

CLAUDINE CORTI

LES MAUX DE DOS POUR LE DIRE

Les secrets du clan familial

*Et si votre squelette se mettait à parler pour dévoiler
vos secrets les plus cachés*

 *Éditions*
Quintessence

Chez le même éditeur

Plein le dos de cette famille, premier volet de la trilogie *Les secrets du clan familial* - Mai 2005.

Mal de dos, mal de l'être, second volet de la trilogie *Les secrets du clan familial* - Mars 2006.

Une attention toute particulière a été portée à la conception, à l'esthétique et à la réalisation de mon site Internet personnel.

Le but à atteindre était de parvenir, entre autres, à donner au visiteur, une information concise, censée l'informer précisément des thèmes, dates et lieux des conférences et séminaires que j'anime.

De la même façon et surtout, il était question de produire une information en temps réel sur le thème et la date de sortie prévue des prochains ouvrages à paraître.

Site Internet de l'auteur : <http://claudine.corti.free.fr>

© 2006 — Éditions Quintessence

– S.A.R.L. *Holoconcept* –

Rue de la Bastidonne – 13678 Aubagne Cedex - France

Tél. (+33) 04 42 18 90 94 – Fax (+33) 04 42 18 90 99

www.editions-quintessence.com

Tous droits de reproduction et de traduction réservés pour tous pays.

ISBN 2-913281-62-1

Je ne peux rien pour qui ne se pose pas de questions. (Confucius).

À mes proches,
À mes patients,
Sans vous, je ne serais pas ce que je suis.
Et je suis ce que j'ai toujours voulu être.

« Chaque être est un livre et il faut apprendre à y lire pour découvrir
à quelle page il est ouvert ».
(Anonyme)

« Fais attention à tes pensées, car elles deviendront des paroles.
Fais attention à tes paroles, car elles deviendront des actes.
Fais attention à tes actes, car ils deviendront des habitudes.
Fais attention à tes habitudes, car elles deviendront ton caractère.
Fais attention à ton caractère, car il est ton destin ».
(Talmud)

« Les personnes qui ont de la valeur sont les plus conscientes de la
valeur des autres ».
(Malcolm S. Forbes)

« La Croyance que rien ne change provient soit d'une mauvaise vue,
soit d'une mauvaise foi.
La première se corrige, la seconde se combat ».
(F. Nietzsche)

« Continuer à souffrir sans améliorer son sort n'est pas de la patience,
c'est de l'ignorance ».
(M. Mead)

« Il vaut mieux mettre son cœur sans trouver de paroles
que de trouver des mots sans y mettre son cœur ».
(Gandhi)

« Par la rue "plus tard " on arrive à la place "jamais" »
(Anonyme)

AVERTISSEMENT

Ce troisième tome est censé, comme les deux qui l'ont précédé, vous fournir un échantillon d'outils susceptibles de vous permettre d'accéder à une compréhension et à une traduction des « maux » dont votre système appendiculaire (membres supérieurs et inférieurs) mais aussi votre crâne ou votre thorax peuvent se faire souvent les porte-parole.

Toutefois, le but beaucoup plus implicite à atteindre, reste celui de motiver chez vous, non seulement une prise de conscience mais aussi et surtout l'envie et le désir de la quête et de l'enquête qui devront nécessairement en résulter.

Il vous faudra, là encore, rechercher, identifier et interpréter les causes profondes de votre « mal de genou, de hanche ou de poignet », principal « faire-valoir » de votre difficulté à formuler certains « malaises » que vous procure vraisemblablement votre vie.

Vous découvrirez dans ce dernier volet qu'un stress devenu paroxystique peut vous donner la sensation d'étouffer dans votre vie.

Vous réaliserez alors que l'état dans lequel il vous place peut constituer le paramètre principal qui va justifier la mise en place, par votre cerveau, d'une soupape de sécurité appelée communément « panne articulaire ».

Enfin, l'un des objectifs à atteindre sera de continuer à traquer les secrets de votre clan, pour les identifier clairement et les dévoiler.

Ce troisième tome (tout comme le premier et le second) n'atteste rien, il propose simplement une grille de lecture qui a déjà fait ses preuves auprès de ma patientèle depuis plus de dix-huit années.

Bien évidemment, cette grille de lecture est proposée en l'absence de signes objectifs de pathologie en rapport avec l'os ou l'articulation impliquée.

Ce serait une grossière erreur ou une méprise de croire que ce qu'elle apporte comme informations permette d'éliminer d'emblée toute autre recherche visant à mettre en évidence la présence de processus insidieux malins ou non.

Les pistes qu'elle propose de suivre sont également censées s'inscrire dans un contexte de Santé totalement spécifique au patient.

Cela n'exclue pas non plus le fait qu'il puisse être la cible de processus liés à la dégénérescence de son squelette comme l'arthrose, l'ostéoporose ou la présence de discopathies.

Quoi qu'il en soit, il est de plus en plus fréquent que le patient, référé par son médecin, vienne me consulter.

Dans tous les cas et dans l'intérêt du patient, un travail d'équipe se met en place. Chaque praticien reste alors dans le domaine de compétences qui lui est propre.

De toutes les manières, en cas de doute sur son état, le patient est vivement prié de retourner consulter son médecin traitant pour prendre son avis.

Si, comme je l'espère, la lecture du dernier volet de cette trilogie peut vous amener à comprendre l'étiologie de certains de vos maux de squelette, elle ne doit surtout pas vous empêcher de consulter votre médecin traitant, bien au contraire.

Soyons clairs :

Même si la découverte, par le lecteur, des informations contenues dans ce dernier opus matérialise de fait la publication officielle de mes recherches en ce qui concerne les interrelations possibles entre le cerveau, le squelette et les secrets de famille, il n'est surtout pas question, pour moi, de vous faire croire que « tout est dans la tête ».

Ce livre ne représente certainement pas un substitut de votre médecin traitant ou du corps médical qui vous traite.

Ce dernier tome constitue juste une approche nouvelle et une ouverture, un peu comme l'apprentissage d'une langue étrangère qui peut être un passe-temps agréable mais qui ne doit pas vous détourner de votre langue maternelle.

« Quand un homme a faim, mieux vaut lui apprendre à pêcher que de lui donner un poisson ».

(Confucius)

AVANT-PROPOS

Ce dernier volume de la trilogie va vous permettre de clarifier l'ensemble des notions qui vous auront été apportées tout au long de ces sept cents pages.

La grille de lecture qui vous est proposée vous permettra d'accéder à un savoir extrêmement avant-gardiste et qui constituera peut-être même un jour quelques piliers essentiels de l'approche de la santé du troisième millénaire. Cet édifice qui est censé préserver nos générations futures de l'absence de toutes formes de maux ou de mots, devrais-je dire.

La compréhension de l'existence même de la triade infernale « cerveau – squelette – secrets de famille » devrait normalement vous faire entrevoir que si j'emploie souvent le terme de triade pour dénommer ces trois entités que représente l'action de notre encéphale sur notre système ostéo-articulaire dans le contexte des secrets de famille, c'est aussi pour vous faire réaliser qu'il s'agit également d'une pyramide sacrée. Car il est évident que sans encéphale, sans système ostéo-articulaire et sans secrets de famille, l'espèce humaine n'existerait pas.

L'acceptation de telles interactions peut vous amener à modifier, voire à changer votre vie pour passer du rôle de la personne qui subit sa vie à celui de celle qui la prend en main.

Bien sûr, je ne me lasserai jamais de vous répéter que ces informations n'ont pas pour but de vous permettre de vous auto-soigner, mais d'entrer dans la prévention en comprenant la causalité du dysfonctionnement neuro-mécanique observé.

Votre démarche quant à la compréhension des causes de votre panne articulaire, facilitera, en la catalysant, la phase de résolution qui sera alors contrôlée par votre praticien.

Auparavant et jusque-là, vous subissiez peut-être, sans réellement comprendre, les facteurs de causalité de votre douleur de genou ou de hanche ou encore de poignet, tellement lancinante qu'elle vous privait de sommeil. Vos instants qui devraient être ceux d'un repos mérité, se déroulent en subissant de manière impuissante cette douleur dans le pied qui vous empêche d'ailleurs de poser un pied au sol.

Grâce à cette grille de lecture qui vous est proposée, vous pourrez analyser la programmation et les circonstances de déclenchement de vos phénomènes douloureux. Au moins en ce qui concerne la compréhension du fonctionnement de votre système appendiculaire (membres supérieurs et inférieurs) mais aussi de votre crâne ou de votre gril costal.

Si le premier volet de cette trilogie avait déjà commencé à vous familiariser de manière générale avec ce type d'approche, le second vous fera entrer un peu plus dans le vif du sujet en vous apportant le décryptage, vertèbre par vertèbre, des causes cachées de vos maux de dos. Ce troisième et dernier volet vous amènera à comprendre aisément qu'une douleur de genou peut être, par exemple, l'expression d'une situation à laquelle vous devez vous soumettre.

Les nombreux exemples qui sont relatés dans ce troisième tome vont vous permettre d'accéder à un niveau de compréhension que vous n'imaginiez alors peut-être pas. Vous découvrirez vraisemblablement que vos douleurs de hanche ou d'épaule peuvent être la partie apparente d'un iceberg, celle qu'on distingue visuellement.

Vous comprendrez alors que la partie inapparente de cet édifice est peut-être celle qui a un intérêt majeur car même si elle ne se voit pas, elle existe et est à l'origine de bien de vos maux.

Depuis la lecture des deux premiers volets, vous avez peut-être déjà commencé à tenter de mettre en lumière les secrets de votre famille qui étaient jusqu'alors jalousement gardés par certains des membres de votre clan. Vous avez découvert quelques zones d'ombre qui jalonnent l'histoire de votre clan.

Par l'apport de ce dernier volet, vous allez probablement être amené à combler certaines lacunes de la carte d'identité de votre clan. Cette trilogie vous permettra peut-être de donner un autre sens à votre vie et de porter également un regard un peu moins dur sur votre clan familial.

Ce dernier opus va donc minutieusement s'attarder sur chacune des structures osseuses et articulaires de votre système appendiculaire (membres supérieurs et inférieurs) mais aussi de votre crâne et de votre thorax en vous dévoilant l'essence même de son décryptage et par voie de conséquence, de sa compréhension.

Pour savoir où on va, il faut savoir d'où on vient.

(Anonyme)

LES MAUX DE DOS POUR LE DIRE !

Si c'était si simple...

Et pourtant, vous allez avoir du mal à le croire, cela l'est.

*« On ne peut comprendre la vie qu'en regardant en arrière ;
on ne peut la vivre qu'en regardant en avant ».*
(Soren Kierkegaard)

*« C'était un homme, il suivait toujours son idée.
C'était une idée fixe, et il s'étonnait de ne pas avancer ».*
(Jacques Prévert)

*« Le véritable sage sait qu'il doit utiliser
le langage de ceux à qui il s'adresse ».*
(Anonyme)

« Si vous voulez être heureux, soyez-le ! »
(Anonyme)

*La connaissance des mots conduit
à la connaissance des choses.*
(Platon)

INTRODUCTION

Au fil de la lecture du dernier volet de cette trilogie, vous prendrez connaissance d'histoires qui vous seront relatées et qui ne seront que l'expression de cas réels qui ont effectivement existé.

Cependant, dans un souci constant de conserver l'anonymat le plus total du patient concerné, l'identité a été préservée et parfois même, de légères modifications ont été apportées afin que personne ne puisse reconnaître quoi ou qui que ce soit. Malgré tout, de manière générale, je suis restée fidèle au sens de l'histoire que je vous relate afin de ne pas en ternir la substantifique moelle.

Vous découvrirez et serez parfois même surpris par les relations qui peuvent exister entre les causes et les conséquences.

Sachez toutefois qu'il est important que vous vous interrogiez en même temps que vous lisez certaines de ces histoires, même si les faits peuvent vous amener à être perplexe et quelque peu dubitatif. Ce type de sentiment sera alors bien normal et légitime. Il n'est d'ailleurs pas rare de constater que toute avancée scientifique se doit d'être décriée avant d'être comprise et admise après avoir été démontrée.

Mais revenons plutôt à l'actualité.

Il y a quelques jours seulement, les médias se faisaient l'écho de la greffe totale de visage qui allait être réalisée après que les deux greffes partielles aient défrayé la chronique et aient engendré quelques questions d'éthique inhérentes au transfert d'une partie aussi symbolique que celle que peut représenter le visage.

Notre face est aussi la représentation graphique de notre être tout entier. Elle est matérialisée par les traits familiers à notre clan qui en attestent d'ailleurs l'identité.

« Le petit dernier est tout le portrait que son grand-père Marcel, par contre il a la bouche de la tante Octavine ».

Combien d'entre vous ont entendu ces paroles ?

Votre bébé venait juste de naître qu'il était déjà affublé, à la maternité, de ressemblances qu'on lui prêtait avec certains de ses aïeux. Si la face qui correspond au visage, représente la première chose que nous voyons chez quelqu'un, elle est sans nul doute l'une des marques identitaires de notre clan.

C'est pourquoi il faut faire la distinction entre la greffe d'un organe et celle du visage. D'ailleurs, ne dit-on pas « *qu'il faut envisager les choses* », ou « *que nous devons faire face à une situation* » ou encore « *qu'il nous faut parfois af-front-er certains monstres du passé* ».

Il devient alors plus aisé, à la lumière de cet exemple, de comprendre que chaque partie de notre corps ou même de notre squelette, peut être l'expression d'un symbole qui lui est propre et qui peut être relié à tous les types ou formes de ressentis.

Il me faut insister ici, sur le fait que les codes et symboles qui seront abordés dans cet ouvrage pourront varier d'un os à un autre en y étant parfois diamétralement opposé. Chaque fois, des explications vous seront fournies pour vous faire comprendre comment il paraît logique d'être parvenu du point A au point B. Éventuellement, la progression de la démarche vous sera livrée.

Vous découvrirez, chaque fois que cela reste utile pour votre compréhension, d'autres anecdotes de cas réels qui constitueront une illustration toujours en rapport avec les codes et les symboles relatifs à l'os dont il est question.

Il sera également fait état d'un certain nombre d'expressions populaires lorsqu'elles existent, de manière à vous faire bien comprendre comment certains symboles ou croyances « entrent » le plus naturellement possible dans l'esprit des gens et parviennent ainsi à traverser le temps sans en subir les affres.

Quelques rappels sur les outils utilisés et sur le mode de fonctionnement de votre encéphale seront faits pour que vous compreniez bien le sens précis de ce qui est évoqué.

En mon âme et conscience, j'ai décidé, malgré tout, de faire référence à des notions et des sujets qui ne sont peut-être pas spécialement liés à la liste des os traités dans ce dernier volet, mais qui me paraissaient être d'une importance primordiale pour la compréhension de tous.

Je prie donc les personnes qui seront éventuellement choquées par le fait qu'en tant que « *Doctor of Chiropractic* » je fasse référence à des

notions liées au fibrome, à l'infarctus du myocarde, à l'endométriase ou à tout autre dysfonctionnement organique, de bien vouloir accepter mes excuses si elles estiment que mes seules compétences auraient dû me limiter à ce qui cible exclusivement le squelette. Qu'elles se rassurent toutefois, car si je cite ou relate certains cas, c'est parce que les personnes concernées sont venues me consulter uniquement pour des dysfonctionnements neuro-mécaniques liés à leur squelette. Si elles m'ont accessoirement fait part de dysfonctionnements organiques, il va de soi que pour ma part, je les estime relever **exclusivement** de la compétence de leur médecin traitant.

Toutefois, si je requiers votre attention sur certains cas, c'est parce que je pense qu'il est utile que vous compreniez comment un ressenti clairement refoulé dans votre inconscient peut être traduit et analysé par votre encéphale. Ce dernier déclenchera ensuite l'exécution d'un programme, tel un logiciel informatique, dont l'action visera à créer une soupape de sécurité.

De manière récurrente, j'insiste sur la prépondérance et l'importance de la comparaison que je fais entre l'activité de l'encéphale et celle d'un ordinateur ultraperformant. Ces pannes ou soupapes de sécurité auxquelles je fais référence régulièrement, ne sont que l'expression du calcul d'un algorithme.

La découverte de l'existence de la physique quantique a extrêmement influencé le regard que nous portons sur l'infiniment petit et sur la compréhension des propriétés du rayonnement électromagnétique. Même si en son temps, ses travaux ont remis en question la physique classique, Erwin Rudolf Josef Alexander Schrodinger, fondateur de la mécanique ondulatoire, reçut malgré tout le prix Nobel de physique, avec Paul Dirac, en 1933, et est connu pour avoir imaginé le paradoxe du chat dans lequel l'état quantique s'oppose à l'état macroscopique. Wolfgang Ernst Pauli, physicien américain, fut aussi lauréat du prix Nobel en 1945 pour avoir défini, quant à lui, le principe d'exclusion de la mécanique quantique. Il est donc certain, parce que prévisible, que la science et la maîtrise des nanotechnologies révolutionneront inévitablement notre monde moderne. Il y a donc fort à parier que la manipulation des atomes deviendra alors chose courante. Cette avancée notable dans la compréhension et l'application de ces nouvelles technologies représentera sûrement la pierre philosophale de ce nouveau siècle, notamment par ce qu'elle pourra apporter dans le domaine de la santé.

Lorsque Blaise Pascal nous fit part de sa perception de l'infiniment grand et de l'infiniment petit, si visionnaire fut-il, il n'imaginait peut-être pas que tout cela pouvait être directement issu du fonctionnement ultraperformant de notre encéphale. Dans ce contexte, il aurait été foncièrement dommage de penser que la suprématie du fonctionnement de nos hémisphères cérébraux avec leur substance grise (cortex) et leur substance blanche (moelle), de notre cervelet ou de notre tronc cérébral sur celui de notre corps humain n'existe pas. Sinon, pourquoi le succès de nombreuses greffes comme la cornée, le visage, le cœur ou le rein n'aurait-il pas été supplanté par celui de la greffe d'encéphale ?

Peut-être parce que toutes les armées du monde y travaillent et que transplanter un organe ou une main ne souffre aucune comparaison avec le fait de greffer directement le « Q.G.² » de notre être tout entier, à moins de modifier ce dernier à tout jamais.

« Comme on le sait, le dernier continent inconnu à l'homme est l'homme, et le centre de ce continent, le cerveau, nous est non seulement inconnu, mais encore incompréhensible. »

(Edgar Morin, Le paradigme perdu³)

« Pourquoi contraindre l'être à croire lorsque son être profond ne s'ouvre pas ? Peut-on appeler " clef " ce qui force une serrure ? »

(Anonyme)

« Celui qui ne progresse pas chaque jour, recule chaque jour. »

(Confucius)

« Moins on a de connaissances, plus on a de convictions. »

(Boris Cyrulnik, Un merveilleux malheur)

« Pour inspecter notre propre cerveau, nous n'avons que nos propres cerveaux. »

(Gordon Rattray Taylor, Le cerveau et ses mystères)

« Quand je stimule mon cerveau, j'allume mon ordinateur. Quand je veux le mettre au repos, j'allume mon téléviseur. »

(Steven Jobs)

« La pensée est au cerveau ce que la musique est au violon. »

(Eliphas Levi)

² Quartier Général.

³ Ce texte a été publié en 1973, il y a 33 ans.

LISTE DES OS OU RÉGIONS OSSEUSES ABORDÉS DANS CE VOLUME

1. LA TÊTE

Elle comprend le crâne et la face.

- a. AU NIVEAU DU CRÂNE
 - i. Le frontal
 - ii. Les temporaux
 - iii. L'occipital
 - iv. Les pariétaux
 - v. L'ethmoïde
 - vi. Le sphénoïde
- b. AU NIVEAU DE LA FACE
 - i. Les os palatins
 - ii. Les cornets nasaux inférieurs
 - iii. Les maxillaires
 - iv. Le vomer
 - v. Les lacrymaux
 - vi. Les os propres du nez
 - vii. Les os zygomatiques
 - viii. La mandibule (mobile)
- c. AU NIVEAU DU COU
 - i. L'os hyoïde
- d. AU NIVEAU DE L'OREILLE
 - Trois osselets la composent
 - i. Le marteau
 - ii. L'étrier
 - iii. L'enclume

2. LE TRONC :

- a. LA COLONNE VERTÉBRALE (abordée dans le deuxième volet⁴)

Elle comprend 24 vertèbres mobiles :

⁴ Claudine Corti, *Mal de dos, mal de l'être*, Éditions Quintessence.

- i. Les cervicales (7)
 - ii. Les dorsales (12)
 - iii. Les lombaires (5)
 - b. LE SACRUM (composé de 5 vertèbres fusionnées)
 - c. LE COCCYX (composé de 4 vertèbres fusionnées)
 - d. LE STERNUM
 - e. 12 PAIRES DE CÔTES
3. LE MEMBRE SUPÉRIEUR :
- a. La clavicule
 - b. L'omoplate
 - c. L'humérus
 - d. Le radius
 - e. Le cubitus
 - f. Le carpe
 - g. Le métacarpe
 - h. Les phalanges
4. LE MEMBRE INFÉRIEUR :
- a. Les os iliaques (abordés dans le deuxième volet⁵)
 - b. Le fémur
 - c. La rotule
 - d. Le tibia
 - e. Le péroné
 - f. Le tarse
 - g. Le métatarse
 - h. Les phalanges des pieds

⁵ Claudine Corti, *Mal de dos, mal de l'être*, Éditions Quintessence.