

# L'Essentiel est merveilleux

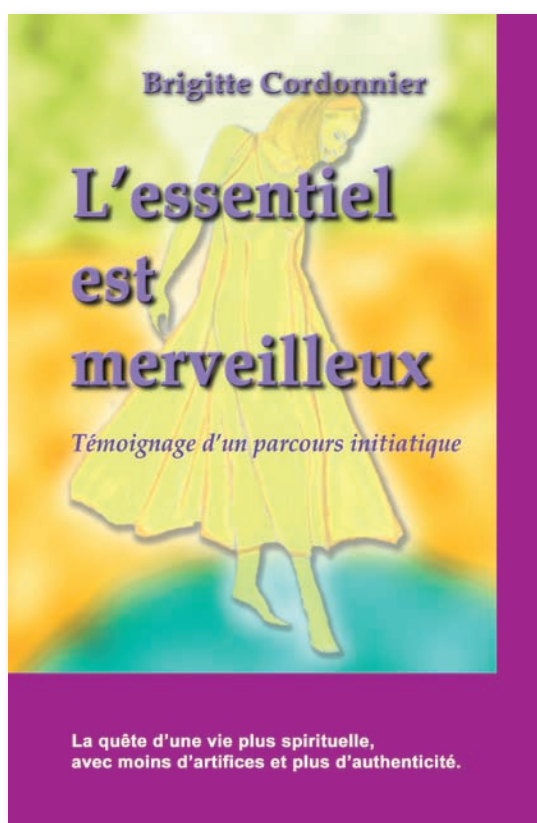
par **Brigitte Cordonnier**

120 pages - Format 15 × 23  
Prix public : 10 € • 19,90 CHF

ISBN 2-913281-03-6



**La quête d'une vie plus spirituelle,  
avec moins d'artifices et plus d'authenticité.**



Brigitte Cordonnier naît à Paris en 1958, dans une famille dont certains membres ont de graves problèmes de santé et où les fins de mois sont difficiles : les premières années de sa vie sont marquées par les souffrances morales. Adolescente, elle a souvent à prendre des responsabilités d'adulte. Lors des heures de liberté que lui laisse sa scolarité secondaire, elle prend plaisir à visiter Paris, ses musées. Elle flâne volontiers sur les quais de la Seine, au milieu des parisiens qui courent en tous sens. Elle aime renseigner les étrangers ignorant la langue française, perdus dans les rues de la capitale et elle réussit à communiquer avec eux grâce à des gestes ou des dessins.

Dans sa famille où d'autres bien plus âgés sont très instruits, elle est méprisée. On lui impose constamment silence en lui répétant « tais-toi », qu'elle, alors, sait entendre « t'es toi », c'est à dire « tu es toi » et elle prend conscience de la valeur de son identité.

Et bientôt ses aspirations personnelles, ses lectures, la rencontre de personnes très diverses la conduisent à sa préoccupation majeure : « comprendre le sens de la vie ».

Pour mieux connaître son environnement elle « observe, écoute, constate » et saisit qu'à défaut de changer le monde, elle peut se changer elle-même pour vivre dans l'harmonie et

le bien-être. Les richesses de la spiritualité la conduisent à renoncer à l'artifice pour trouver l'authenticité, à être au lieu de paraître. Elle découvre ainsi sa nature profonde, devient plus agréable, détendue, elle est mieux à l'écoute des autres. Elle sait vivre intérieurement le présent, envisager l'avenir avec confiance.

Loin d'attendre l'apocalypse que certains se plaisent à annoncer, Brigitte Cordonnier se réjouit d'entrer dans une ère nouvelle : il existe des gens merveilleux sur cette magnifique planète, aujourd'hui je le sais et je l'affirme. Regarder la réalité en face en survivant aux folies de l'humanité demande une certaine force mentale. Grâce à l'acquisition d'une croyance fondée sur la conviction de voir naître un monde plus spirituel et plus serein, il est possible d'anéantir les pronostics pessimistes de quelques uns.

En 1999 Brigitte Cordonnier décide d'écrire un ouvrage pour faire part de sa croyance qui la comble d'amour et de liberté car l'Essentiel est merveilleux !

