

Les clés de la nutrithérapie

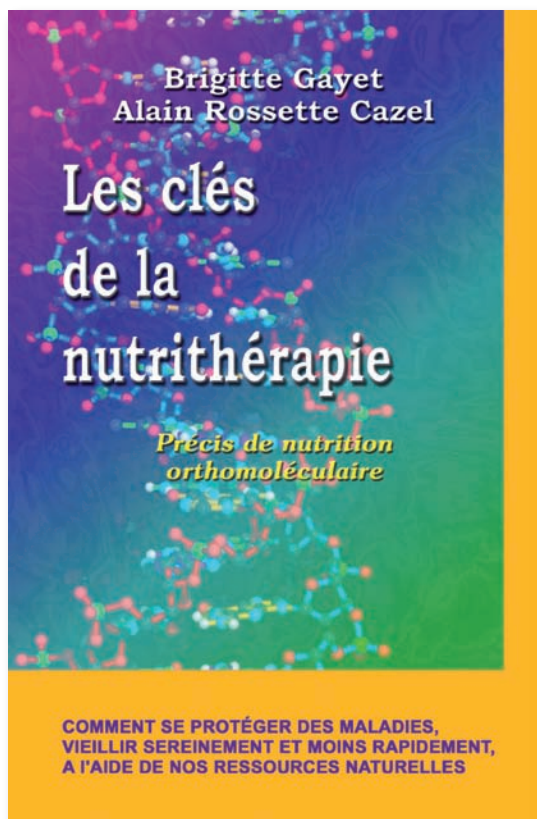
par **Alain Rossette et Brigitte Gayet**

352 pages - Format 15 × 23
Prix public : 24 € • 39,90 CHF

ISBN 2-913281-21-4



Comment se protéger des maladies, vieillir sereinement et moins rapidement, à l'aide de nos ressources naturelles.



La nutrithérapie est une science qui s'emploie à optimiser la santé ainsi que les performances physiques et psychiques, à prolonger la durée de vie, et enfin, à apporter une aide efficace au cours du traitement des maladies. Elle y parvient par les modifications des habitudes alimentaires et par une supplémentation quotidienne ou ponctuelle en micronutriments (vitamines, minéraux, acides aminés, acide gras ...), palliant ainsi les limites de l'alimentation actuelle et les agressions de nos modes de vie moderne (stress, pollution, ...). Cet ouvrage est conseillé à toute personne désireuse, par l'application de quelques principes simples, de gérer son capital santé, de préparer un terrain sain et favorable, un corps plus résistant aux maladies et aux dégradations dues au vieillissement. Quel rôle essentiel les nutriments jouent-ils dans la prévention et le traitement de l'ensemble des maladies, au-delà de la simple correction des déficits ? La prise en compte des plus récents travaux de la recherche biomédicale et de la médecine orthomoléculaire, ainsi que la somme des connaissances et des pratiques actuelles en nutrithérapie, font de ce livre un ouvrage de référence pour les praticiens désirant connaître les fondements de cette nouvelle médecine orthomoléculaire.

Il contient des exemples d'associations et un lexique de traitements des principaux troubles physiques et psychiques résultant de déséquilibres biochimiques, ainsi que les traitements nécessaires pour renforcer votre terrain biologique, pour la prévention des maladies cardiovasculaires, des cancers et autres pathologies...

Il contient des exemples d'associations et un lexique de traitements des principaux troubles physiques et psychiques résultant de déséquilibres biochimiques, ainsi que les traitements nécessaires pour renforcer votre terrain biologique, pour la prévention des maladies cardiovasculaires, des cancers et autres pathologies...



Brigitte GAYET : née en 1955, médecin franco-suisse, diplômée de la faculté de médecine de Tours, a pratiqué durant 15 ans la médecine générale. Elle découvre, en 1983, l'homéopathie uniciste du Dr. Senn à Lausanne et devient membre de l'Association du Dr. Kousmine en 1987. Dès 1984, elle s'intéresse avec passion aux travaux de Linus Pauling, des Dr. Nieper, Kohler, Laborit et Weber. Sa rencontre avec le Dr. Hervé Castel, l'un des meilleurs spécialistes européens en nutrition orthomoléculaire, va définitivement l'orienter vers la nutrithérapie et l'énergétique. Elle a obtenu, par la suite, le diplôme de phytothérapie et aromathérapie de la faculté de pharmacie de Montpellier.

Alain ROSSETTE CAZEL : né en 1953, heilpraktiker, spécialiste des thérapies alternatives, après des études en énergétique chinoise, en homéopathie, en ostéopathie, en naturopathie, en radionique instrumentale et d'autres disciplines, il s'est également orienté vers la nutrithérapie, qu'il pratique actuellement, ainsi que vers l'harmonisation morphogénétique et hologrammique, qui fera l'objet d'un prochain livre.

