

Guérir les blessures de son passé

par **Claudia Rainville**

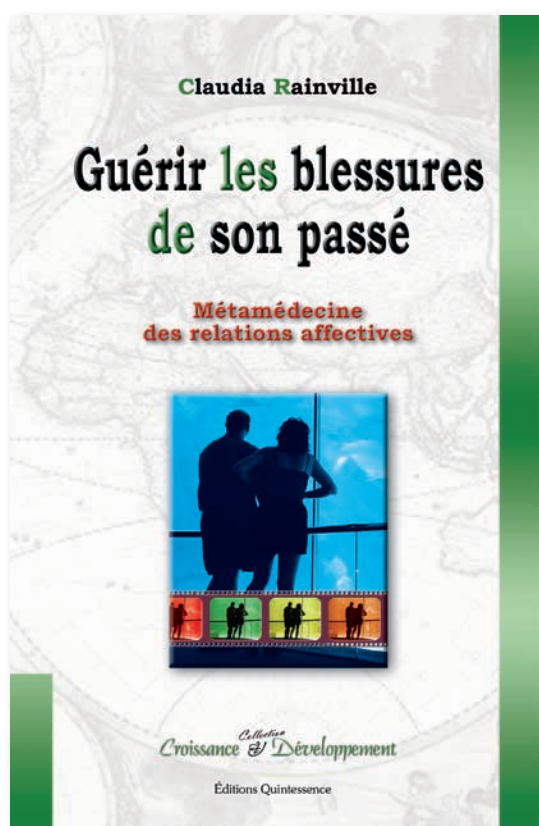
352 pages - Format 15 × 23

Prix public : 24 € • 39,90 CHF

ISBN 2-913281-42-7



**Guérir les blessures de son passé,
c'est choisir de vivre plutôt que de survivre !**



En avez-vous assez de souffrir, de répéter continuellement les mêmes scénarios de souffrances ? De vous sentir impuissant devant vos difficultés relationnelles ? D'être confronté à des luttes de pouvoir ou à la fermeture de celui que vous aimez ? Y a-t-il des solutions, une porte de sortie pour s'en émanciper ? Le bonheur est-il possible pour celui qui provient d'un milieu dysfonctionnel, qui a été carencé affectivement ou qui a été violenté ?

Guérir les blessures de son passé propose au lecteur une démarche thérapeutique, lui permettant de reconnaître et de transformer ses scénarios de souffrances, de se libérer la dépendance affective, des luttes de pouvoir et pour enfin connaître la sérénité d'une relation de couple paisible et harmonieuse.

Claudia Rainville, auteur à succès, conférencière internationale, psychothérapeute chevronnée, est un écrivain fondamentalement autodidacte, qui sait naviguer au milieu de la plus grande souffrance humaine. Elle a su, pour cela, bénéficier des enseignements des grands maîtres et les intégrer dans sa vie.

Ce qui caractérise Claudia Rainville et la rend si populaire, c'est son authenticité. Avec une transparence qui nous touche au plus profond du cœur, elle nous raconte ses propres expériences de vie et nous amène à reconnaître en nous les mêmes blessures, les mêmes crises existentielles. Elle nous montre la voie qu'elle a suivie pour être bien dans sa peau, en accord avec elle-même et confiante en la vie.

