

ET SI NOS ANCÊTRES PARLAIENT À TRAVERS NOUS ?

par **Martine Garcin-Fradet**

ISBN 978-2-913281-87-5

128 pages - Format 15 × 23
Prix public : 13 € • 23,90 CHF



Vos ancêtres vous parlent aussi à travers les ressources qu'ils vous ont léguées. Voulez-vous savoir comment accéder à ces trésors?



Dans cet ouvrage, l'auteur témoigne de son expérience professionnelle autour des deux approches complémentaires que sont la Communication Profonde Accompagnée et les Constellations Familiales.

La Communication Profonde Accompagnée (CPA) permet, par un accompagnement du geste au dessus d'un clavier d'ordinateur, l'expression d'une part de nous-même à laquelle nous n'avons habituellement pas accès.

Il arrive assez fréquemment que ce qui se dit, grâce au soutien de la main, évoque un vécu ancien d'origine transgénérationnelle. Ainsi, le vécu d'un ancêtre transparait grâce au clavier et donne à celui qui écrit un éclairage nouveau sur certains de ses comportements répétitifs ou certaines des émotions qui le traversent de façon récurrente. Comme si un ancêtre parlait au travers de la vie de son descendant et exprimait la tonalité de ses conflits non résolus.

Le positionnement familial, à l'aide de figurines, donne un soutien visuel à ce qui s'écrit en Communication Profonde. L'utilisation conjointe de ces deux approches permet de démultiplier l'efficacité de la thérapie.

Constellations Familiales et Communication Profonde Accompagnée visent le même but : vivre l'instant présent en

toute conscience, dans l'accueil de ce qui Est. Accueillir, sans restriction aucune, la vie transmise par l'intermédiaire de nos ancêtres, nous met en prise directe avec les richesses présentes dans l'arbre généalogique. En nous enracinant dans le terreau des contrées ancestrales, nous sommes en mesure de puiser la force et la fertilité transmises par nos aïeux.

Refusé, l'arbre généalogique peut être une entrave à notre évolution. Intégré, il nous nourrit de sa sève et contribue à notre croissance.

*Après un parcours très riche qui l'a conduite, par exemple, à côtoyer des cultures aussi différentes de la notre que l'est la civilisation japonaise, **Martine GARCIN-FRADET**, praticienne en Communication Profonde Accompagnée et en Constellations Familiales, accompagne depuis plusieurs années enfants et adultes sur leur chemin d'évolution. Son objectif de travail est de favoriser le processus d'unification de la personne au service de l'Être. Auteur du livre C.P.A., un chemin vers l'Être par la Communication Profonde Accompagnée, Martine Garcin-Fradet anime des formations auprès de professionnels de la relation d'aide.*



**Éditions
Quintessence**