

TABLE DES MATIERES

PRÉFACE	7
L'ÉCHEC.....	13
L'AMOUR.....	17
LA PERFECTION	33
LES BLESSURES DU PASSÉ	45
L'ESTIME DE SOI	55
LE SILENCE.....	63
LES TABOUS	73
L'IGNORANCE	83
LE CHOIX.....	89
OBSERVER, ÉCOUTER.....	93
DU BON USAGE DE NE RIEN FAIRE	99
MERCI	103
ÉPILOGUE.....	109
TABLE.....	115
BIBLIOGRAPHIE.....	116