

Table des matières

AVANT-PROPOS	5
I	9
Qu'est-ce que l'intuition ?.....	9
<i>Les différents types d'intuition</i>	9
Les rêves intuitifs	10
L'intuition instinctive.....	10
L'intuition inspirante.....	11
L'intuition créatrice.....	11
L'intuition sensitive.....	12
L'intuition stimulée par une technique divinatoire.....	13
L'intuition dissociée.....	13
L'intuition intégrée.....	14
<i>Définition de l'inconscient</i>	14
<i>Inconscient et énergie</i>	15
<i>Inconscient et énergies dissociées</i>	16
<i>Imaginaire et intuition</i>	17
L'intuition utilise les sens pour communiquer avec le conscient	18
<i>Qu'est-ce que L'Écoute Imaginaire?</i>	20
Le développement de l'Écoute Imaginaire	21
L'Écoute Imaginaire de soi	21
L'Écoute Imaginaire de l'autre.....	21
Les croyances qui inhibent l'apprentissage de l'Écoute Imaginaire.....	21
Il faut avoir un don ou être spirituellement très évolué.....	22
Le vide mental.....	22
La pensée positive.....	22
La pensée magique	23
Attribuer un pouvoir à une manifestation imaginaire	23
II	25
L'Écoute Imaginaire de soi.....	25
<i>Avant de commencer</i>	26
<i>Leçon 1 : L'enracinement</i>	28
La réceptivité à l'énergie tellurique.....	28
La réceptivité à l'énergie du ciel.....	31
Quelques mots avant de faire l'exercice d'enracinement.....	35
Exercice : S'enraciner.....	36
Pourquoi pratiquer l'enracinement ?.....	39
<i>Leçon 2 : La référence intuitive</i>	42

Qu'est-ce qu'une référence intuitive?	42
Exercice : Créer une référence intuitive	43
<i>Leçon 3 : Les prémisses de la communication avec l'inconscient</i>	46
Les modes de communication de l'inconscient	46
Les prémisses du décodage : le oui et le non	47
Petite note avant de commencer l'exercice	48
Exercice : Communiquer avec son inconscient à l'aide de questions simples.....	49
<i>Leçon 4 : Entrer en résonance avec son inconscient</i>	51
Les énergies dissociées.....	51
Les réactions neurovégétatives.....	52
La technique du projecteur	53
Identifier une région perturbée.....	54
Le ressenti	54
L'enracinement	54
Le questionnaire.....	54
Exercice : S'ouvrir à une énergie dissociée.....	57
La technique de l'écran.....	58
<i>Leçon 5 : Le décodage des manifestations imaginaires</i>	60
Questionner pour décoder les manifestations imaginaires	60
Exercice : Décoder l'information liée à une énergie dissociée.....	64
<i>Leçon 6 : L'écoute des différents niveaux de réalité de l'inconscient</i>	66
L'inconscient énergétique	66
Exemple : Écoute Imaginaire de l'inconscient énergétique	67
L'inconscient psychique	69
Exemple : Écoute Imaginaire de l'inconscient psychique.....	71
L'inconscient transpersonnel.....	72
Exercice : Communiquer avec une énergie transpersonnelle.....	73
Exemple : Écoute Imaginaire de l'inconscient transpersonnel.....	74
Exercice : Écoute Imaginaire de l'inconscient.....	75
<i>Leçon 7 : L'utilisation de mises en scène</i>	77
Exercice : Communiquer avec un animal totem.....	77
Communiquer avec une mémoire collective	79
Exercice : Communiquer avec une mémoire collective	81
Se projeter dans le futur.....	83
Exercice : Se projeter dans le futur.....	84
Communiquer avec un guide.....	86
Exercice : Communiquer avec un guide.....	88
<i>Leçon 8 : L'accueil</i>	90
Exercice : Accueillir une énergie dissociée.....	91
L'accueil de soi	97
Exercice : Découvrir son type de frontière.....	102
<i>Leçon 9 : La rééducation d'une énergie dissociée</i>	104
L'induction créatrice	104
Exercice : L'induction créatrice	105
La miniaturisation et la projection.....	106
Exercice : La projection	106
L'utilisation d'un guide	108
Exercice : L'utilisation d'un guide	109

TABLE DES MATIÈRES

Exemple d'une rééducation	110
<i>Leçon 10 : Trucs pour stimuler une réponse intuitive qui ne vient pas</i>	114
<i>Leçon 11 : Attention aux pièges de l'inconscient</i>	119
Faire confiance à un dieu	119
La peur de s'ouvrir à nos ressources créatrices	119
La négation de soi	120
La dépendance psychique	120
Subir la connaissance intuitive	120
Les croyances colorent le développement de l'Écoute Imaginaire	121
Les faux souvenirs	122
Récapitulation des techniques d'Écoute Imaginaire	123
III	127
L'Écoute Imaginaire de l'autre	127
<i>Leçon 12 : La communication de vos intuitions à votre partenaire</i>	128
<i>Leçon 13 : L'Écoute Imaginaire de l'inconscient de votre partenaire</i>	132
Exercice : La technique des questions simples	132
Exercice : La technique du projecteur	133
Exercice : La technique de l'écran	135
Exercice : Communiquer avec l'animal totem	135
Exercice : Communiquer avec une mémoire collective associée à l'inconscient de votre partenaire	136
Exercice : La technique de projection dans le futur	137
<i>Leçon 14 : Écoute Imaginaire des différentes dimensions de l'inconscient de votre partenaire</i>	139
Exemple : Écoute Imaginaire de l'inconscient énergétique de votre partenaire	139
Exemple : Écoute Imaginaire de l'inconscient psychique de votre partenaire	140
Exemple : Écoute Imaginaire de l'inconscient transpersonnel de votre partenaire	141
<i>Leçon 15 : L'accueil de votre partenaire</i>	143
Exercice : L'accueil de votre partenaire	143
Exemple : L'accueil d'un partenaire	147
<i>Leçon 16 : Rééducation de l'inconscient de votre partenaire</i>	152
Exercice : Répondre aux besoins inconscients des énergies dissociées de votre partenaire par induction créatrice	152
Exercice : Se miniaturiser ou se projeter pour équilibrer les énergies dissociées de votre partenaire	154
Exercice : Rééducation de l'inconscient de votre partenaire à l'aide d'un guide	156
Exemple d'une rééducation	158
<i>Leçon 17 : Comment développer son discernement</i>	161
Distinguez ce qui vous appartient de ce qui appartient à votre partenaire	161
Faites des séances d'Écoute Imaginaire à distance	162
Faites des séances d'Écoute Imaginaire en groupe	162
<i>Code d'éthique pour l'intuitif</i>	164
Pratiquez l'Écoute Imaginaire pour aider les autres	164

DEVENEZ INTUITIF

Demandez la permission à votre partenaire	164
Poursuivez votre pratique de l'Écoute Imaginaire de soi	165
Respectez les limites de votre partenaire	165
Favorisez la prise en charge de votre partenaire	165
Évitez de faire des prédictions	166
Évitez de vous attribuer un pouvoir spirituel	166
Évitez de parler de mémoires collectives sans les lier à la réalité présente de votre partenaire.....	166
CONCLUSION	169
COMMENTAIRES D'ÉTUDIANTS EN ÉCOUTE IMAGINAIRE	171
BIBLIOGRAPHIE.....	173
TABLE DES MATIÈRES	175
Formation en Écoute Imaginaire	179