

TABLE DES MATIÈRES

Avertissement	7
Préface	9
Introduction	11
1 • Guérir sans nuire	21
Le Terrain.....	21
Le raisonnement par analogie.....	23
Des traitements naturels.....	23
Refus des effets secondaires.....	24
Origine interne des maladies.....	25
2 • Le raisonnement analogique	27
3 • La recherche de la médecine perdue	33
La Médecine analogique de l'Antiquité.....	34
La Tradition interrompue.....	37
L'époque Arabe : le sauvetage.....	38
La Reconquête espagnole : les Traducteurs.....	39
Scolastique : tradition figée et déclin.....	40
Naissance d'une nouvelle approche.....	41
4 • Le triple référentiel analogique	43
1. Les 5 Éléments.....	44
2. Les Quatre Énergies Élémentaires.....	46
3. Les Quatre Humeurs.....	47
5 • La M.T.E. actualisée	51
Retour aux sources.....	51
Le chaînon manquant.....	52
Applications pratiques.....	60
Causes des maladies.....	63
Principes thérapeutiques.....	64
6 • Le diagnostic en M.T.E.	71
Les Quatre Constitutions.....	74
Les Quatre Tempéraments.....	76
L'interrogatoire en M.T.E.....	79
Cause, Maladie, Réaction.....	81

7 • Terrain & symptômes	85
L'aspect héréditaire, génétique	85
La Maladie	86
Les Réactions	86
Les quatre Causes du Déséquilibre	87
Les Symptômes	87
8 • Effets des plantes sur le terrain	91
Passiflora Incarnata	95
Indications	95
Valeriana Officinalis	96
Indications	97
9 • Le traitement séquentiel	99
Vis Medicatrix Naturae	102
10 • L'insuffisance digestive	107
Définition	107
Conséquences	107
Symptomatologie	108
Origine	109
Complications	113
Troubles chroniques	113
Troubles aigus	113
Principes thérapeutiques	115
Les Épices	116
11 • Les toxines	119
Définition	119
Conséquences	120
Diagnostic	122
Traitement : simple ou séquentiel ?	125
12 • Éviter les erreurs alimentaires	127
Carence en huile de qualité	128
Carence en sel ou/et en épices	130
Aliments inutiles ou nuisibles	131
Le sucre	132
Le lait et les produits laitiers	134
Les toxines alimentaires chimiques	136
Bases d'une alimentation équilibrée	138
13 • Exemples d'analyse des maladies	143
Bronchite	143
Colite spasmodique	145
Constipation	147
Maladies de Peau	150
Allergies	153

Annexe 1	157
Colite	158
Constipation	159
Rhino-pharyngites à répétition de l'enfant	160
Asthme	161
Rhume des foins	162
Eczéma	163
Annexe 2	165
Formes galéniques	165
Infusion	165
Décoction	166
Macération	166
Jus frais	166
Poudre de plante entière	167
Teinture	167
Nébulisat	167
Extraits aqueux, fluides ou mous	167
Lyophilisat	168
Huiles essentielles (HE)	168
Hydrosols aromatiques	168
Huiles médiquées	168
Baumes, pommades, suppositoires, ovules	169
Mellite	169
Dilution homéopathique	169
Extrait isolé de principe actif	170
Annexe 3	171
Graines germées	171
Annexe 4	173
Radicaux libres	173
Que sont les Radicaux Libres ?	173
Effets destructeurs des Radicaux Libres	175
Les sources de Radicaux Libres	176
Maladies dues aux Radicaux Libres	179
Facteurs de résistance aux Radicaux Libres	179
Prévention et traitement des Radicaux Libres	180
Références bibliographiques	185