

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos.....	5
Chapitre I.....	9
Le temps de la mémoire et de l'émotion vives	9
Chapitre II.....	57
Le temps de la confrontation	57
Chapitre III.....	101
Le temps de l'écoute active, des explications et des découvertes	101
Chapitre IV	151
Le temps de faire la paix avec soi-même	151
Épilogue	157